



Schule Speicher Speiseplan vom 28.09.2026 bis 01.10.2026

	Menü	Vegetarisch	Menge
Montag	Putengeschnetzeltes und Reis dazu gemischter Blattsalat in Kräuterdressing Eiscreme	Falafelbällchen 15 g an Kräuterrahmsoße und Reis dazu gemischter Blattsalat in Kräuterdressing Eiscreme	
Dienstag	Gemüsesuppe und Pfannkuchen Fruchtjoghurt	Gemüsesuppe und Pfannkuchen Fruchtjoghurt	
Mittwoch	Rührei und Kartoffeln mit Rahmspinat Milchreis mit Zimt und Zucker	Rührei und Kartoffeln mit Rahmspinat Milchreis mit Zimt und Zucker	
Donnerstag	Spaghetti an Bolognesesauce (Schwein+Rind) dazu gemischter Blattsalat in Joghurtdressing Obst der Saison	Spaghetti an Tomatensoße dazu gemischter Blattsalat in Joghurtdressing Obst der Saison	